



### Palliative Care

Zum Leben gehört der Tod. Alte und kranke Bewohner\*innen unterstützen wir dabei, bis zuletzt ein würdevolles und beschwerdearmes Leben im Seniorenzentrum zu führen. Die Linderung von Schmerzen, belastenden körperlichen Symptomen, seelischen und sozialen Nöten ist uns wichtig bei der palliativen Versorgung.

Speziell ausgebildete Mitarbeiter\*innen stehen den Bewohner\*innen und Zugehörigen zur Seite und beraten zur Gesundheitlichen Versorgungsplanung (GVP) für die letzte Lebensphase.

Unsere Seelsorger\*innen unterstützen beim Umgang mit belastenden und herausfordernden Situationen; die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen unseres Ambulanten Hospizdienstes Friedrichshagen begleiten schwerkranke und sterbende Senior\*innen.



### Herzlich willkommen

Die Entscheidung für ein Pflegeheim ist ein wichtiger Schritt. Unser Sozialdienst berät Sie gern und gibt Hilfestellung bei persönlichen Anliegen. Sie sind herzlich eingeladen, sich bei Interesse einen persönlichen Eindruck zu verschaffen.

Die aktuelle Preisliste finden Sie auf unserer Webseite.

### Seniorenzentrum Köpenick

Sozialdienst: Frau Reddig, Frau Lyrath, Frau Steiner  
Werlseestraße 37 – 39a  
12587 Berlin

Tel.: 030 6442-230/-231/-241  
Mail: sozialdienst@sozialstiftung.de

[www.sozialstiftung.de](http://www.sozialstiftung.de)



DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND

Stand: August 2022 / gedruckt auf Recyclingpapier



Sozialstiftung Köpenick

Seniorenzentrum

Köpenick

### Angekommen im neuen Zuhause

Gymnastik im Garten, danach eine Buchlesung und nachmittags ins Tanzcafé – der Tagesplan von Frau Bach ist gut gefüllt – die Angebote hier findet sie sehr verlockend.

Frau Bach ist vor vier Wochen eingezogen. Ihr Zimmer ist groß genug, um ihren liebgewonnenen Möbeln Platz zu bieten. An der Wand hängen ihre Bilder und sogar die Telefonnummer konnte sie mitnehmen. So fühlt sie sich fast wie zuhause.

Herzlich willkommen im Seniorenzentrum Köpenick! In unseren drei Häusern erfahren 390 pflegebedürftige Menschen eine hohe Lebensqualität.

Für Menschen mit Demenz bieten wir zwei speziell ausgerichtete gerontopsychiatrische Wohnbereiche an.





### Bei uns zuhause

Zufrieden zeigt Frau Bach den Enkel\*innen ihr neues Zimmer. Zu ihrem Wohnbereich gehören 25 Einzelzimmer. Das Bad teilt sie sich mit ihrer Nachbarin (viele Zimmer haben aber auch ein eigenes Bad). Jeder Bereich bietet außerdem ein Pflegebad mit höhenverstellbarer Badewanne. Eine Küche und zwei Gemeinschaftsräume gehören ebenfalls zum Wohnbereich – hier finden viele gemeinsame Aktivitäten statt.

Frau Bach gefällt, dass vor Ort Friseurleistungen und Fußpflege angeboten werden. Die hauseigene Küche bereitet täglich fünf Mahlzeiten zu – frisch und mit regionalen Zutaten, bei Bedarf auch spezielle Kostformen.

Wie Frau Bach verweilen die Bewohner\*innen gern in den parkähnlichen Gärten. Auf 15.000 m<sup>2</sup> erfreuen sie sich an den Blumen, erfrischen sich am Wasserspiel oder spielen Boule. Sehr beliebt ist das Café – nicht nur zum Tanzen. Auf der großen Terrasse können die Bewohner\*innen bei gutem Wetter das gastronomische Angebot mit ihrem Besuch genießen.



### Jeden Tag richtig Leben

Das gemeinsame Erleben steht bei uns im Mittelpunkt. Zu den zahlreichen Gruppenaktivitäten die angeboten werden, gehören Lesungen, Konzerte, musikalische Therapien, Gymnastik und Gottesdienste. Frau Bach hat schon einiges wahrgenommen und dabei neue Kontakte geknüpft.

Aber wir haben noch mehr zu bieten: Wer Raum für Kreativität sucht, wird bei Angeboten wie Singen, Malen und künstlerischer Gestaltung fündig. Bei der tiergestützten Begleitung lässt sich Hund und Kaninchen näherkommen.

Die Bewohner\*innen sind immer eingeladen, ihr Leben im Seniorenzentrum aktiv mitzugestalten – z. B. im Bewohner\*innenbeirat. Dieser ist Anlaufpunkt bei Fragen und Herausforderungen, gerade in der Phase der Eingewöhnung.

Gemeinsam gefeiert wird natürlich auch – und das mehrfach im Jahr: Fasching, Jahresfest, Grillfeste, Oktoberfest, Nachmittag der offenen Küche, Geburtstage und Weihnachten.



### Engagierte Teams – für Sie da!

Die Erstgespräche mit Interessierten führen unsere Sozialarbeiter\*innen. Sie zeigen die Häuser und klären alle Formalitäten, die bis zu einem Einzug wichtig werden. Bei behördlichen Angelegenheiten und in schwierigen Lebenssituationen stehen sie allen Ratsuchenden helfend zur Seite.

In den Wohnbereichen sind unsere multiprofessionellen Teams tätig – von Fach-, Hilfs-, Betreuungskräften bis zum Service-Personal. Mitarbeiter\*innen mit Zusatzqualifikation leiten Kraft- und Balance-Trainings, Gruppen- und Einzelangebote zur Aktivierung und Zerstreuung.

Unsere Leistungen unterliegen strengen Qualitätsanforderungen, dafür sorgt unter anderem unser Qualitätsmanagementsystem. Interne Arbeitsgemeinschaften wie die AG Geronto, AG Pflege oder AG Garten bieten einen regen Austausch und unterstützen permanente Verbesserungsprozesse.

Die beständige Fortbildung der Mitarbeitenden ist uns sehr wichtig. Und als Ausbildungsbetrieb für die generalisierte Ausbildung zur Pflegefachkraft fördern wir jetzt schon die nächste Generation.